

ARTISTIK

Zirkus Workshops & Training für Erwachsene

Jeden 1. & 3. Donnerstag
20 - 22 Uhr
Sporthalle, Zeidlerstr. 50

NÄCHSTE TERMINE:

15.2. Jonglage
7.3. Akrobatik Teil 1
21.3. Akrobatik Teil 2
4.4.&18.4. offenes Training



Die Gruppe ist offen für alle ab 16 Jahren - mit oder ohne Zirkus Erfahrung. Komm einfach vorbei, wenn du Lust hast gemeinsam zu trainieren und neue Erfahrungen zu machen!

Beim offenen Training können alle frei trainieren. An den Workshop Terminen gibt es ein gemeinsames Warm Up, einen kleinen Themen Input und danach kann frei weiter trainiert werden.

Es gibt für die Workshops genug Zirkusmaterial - bring gern etwas mit, wenn du eigene Dinge hast.

Mehr Infos unter
www.scwilhelmsburg.de oder
ramonahirsch@buewi.de

